

La couleur des émotions : l'album

Livre

[Llenas, Anna. Auteur](#)

Édité par [Quatre fleuves. Paris](#) - 2017

Un monstre change de couleur en fonction des émotions qu'il ressent

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

Non paginé ; ill. ; 26 cm

Date de publication

2017

Cotes

- 304.7 P-LLEN

Sections

Bibliothèque jeunesse

ISBN

979-10-264-0166-7

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Emotion : enfant](#)

Classification

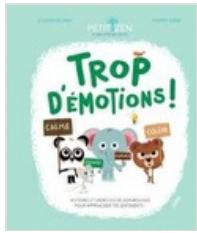
[Sc. Soc.](#)

Classification locale 1

- Documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque de Pully	Jeunesse	304.7 P-LLEN



Trop d'émotions : histoires et exercices de sophrologie pour apprivoiser tes sentiments !

Livre

[Nielman, Louison. Auteur](#)

Édité par [Fleurus. Paris - 2020](#)

Anémone est colérique, Alban n'a pas confiance en lui, Noah découvre l'importance du temps calme et Lucie peut parfois être très jalouse. Quatre histoires agrémentées d'exercices de relaxation pour aider son enfant à appréhender ses émotions. Avec huit cartes d'exercices de sophrologie à détacher

[Voir la collection «Petit zen »](#)

[Autres documents dans la collection «Pe...](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

non paginé ; ill. ; 27 cm

Date de publication

2020

Collection

[Petit zen](#)

Contributeurs

- Manès, Thierry. Illustrateur

Cotes

- 304.7 P-NIEL

Sections

Bibliothèque jeunesse

ISBN

978-2-215-16403-6

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Emotion : enfant](#)
- [Sophrologie](#)

Classification

[Sc. Soc.](#)

Classification locale 1

- Documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque de Pully	Jeunesse	304.7 P-NIEL



L' intelligence émotionnelle : cultiver ses émotions pour s'épanouir dans son travail

Livre

Goleman, Daniel. Auteur

Édité par R. Laffont. Paris - 1999



L'auteur démontre ici que la compétence émotionnelle est nécessaire à la réussite professionnelle. On peut, en la cultivant, devenir une star sur son lieu de travail. Un complément au précédent tome, apportant les derniers résultats de la recherche scientifique dans ce domaine.

[Voir la série «intelligence émotionnelle»](#)

[Autres documents de la série «intelligen...](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

383 p. ; 24 x 16 cm

Date de publication

1999

Série

[intelligence émotionnelle, 2](#)

Cotes

- 159.95 GOLE

Sections

Bibliothèque adulte

ISBN

2-221-08702-X

Numéro du document

9782221087022

Sujets

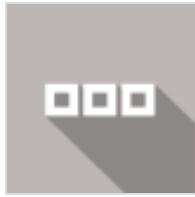
- Emotion
- Intelligence

Classification

Philo.

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque de Pully	Bibliothèque adulte	159.95 GOLE



L' intelligence émotionnelle : comment transformer ses émotions en intelligence

Livre

Goleman, Daniel. Auteur

Édité par R.Laffont. Paris - 1997

Notre destin est-il inscrit dans notre QI ? Loin s'en faut, si l'on en croit l'auteur pour qui la clé du succès dans la vie, c'est la maîtrise et l'utilisation intelligente des émotions. Il explique pourquoi le cœur l'emporte sur la raison et comment il est possible d'en tirer le meilleur parti.

[Voir la série «intelligence émotionnelle»](#)

[Autres documents de la série «intelligen...](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

418 p. ; 24 x 16 cm

Date de publication

1997

Série

[intelligence émotionnelle, 1](#)

Cotes

- 159.95 GOLE

Sections

Bibliothèque adulte

ISBN

2-221-08284-2

Numéro du document

9782221082843

Sujets

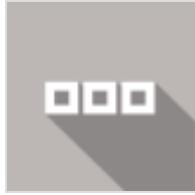
- Emotion
- Intelligence

Classification

Philo.

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque de Pully	Bibliothèque adulte	159.95 GOLE



Quand nos émotions nous rendent fous : un nouveau regard sur les folies humaines

Livre

Jeammet, Philippe. Auteur

Édité par O. Jacob. Paris - 2017



Une réflexion sur la prise en charge et la guérison de patients pris dans une folie destructrice, avec une nouvelle manière d'appréhender la maladie mentale, par les notions de destruction de soi et de créativité. Le déséquilibre émotionnel dont souffrent des personnes dites normales peut être généralisé, menant à des troubles comme la schizophrénie ou l'anorexie.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

212 p. ; 22 cm

Date de publication

2017

Cotes

- 159.94 JEAM

Sections

Bibliothèque adulte

ISBN

978-2-7381-3392-2

Sujets

- Emotion : gestion
- Psychiatrie
- Maladie mentale

Classification

Philo.

Classification locale 1

- Documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque de Pully	Bibliothèque adulte	159.94 JEAM



La puissance des émotions : comment distinguer les vraies des fausses

Livre

[Larivey, Michelle. Auteur](#)



Édité par [Ed. de l'Homme. Montréal \(Canada\)](#) - 2002

Ouvrage de développement personnel pour mieux comprendre nos propres émotions et celles des autres.

Note

- Bibliogr.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

329 p. ; 23 x 16 cm

Date de publication

2002

Cotes

- 159.94 LARI

Sections

Bibliothèque adulte

ISBN

2-7619-1702-2

Numéro du document

9782761917025

Sujets

- Emotion

Classification

[Philo.](#)

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque de Pully	Bibliothèque adulte	159.94 LARI



Les émotions

Livre

Dussaussois, Sophie. Auteur

Édité par [Milan. Toulouse - 2017](#)



Un album sur les différentes émotions ressenties par les enfants à travers le personnage de Léa, qui passe de la joie à la peur et de la colère à la jalousie en fonction des différentes situations vécues dans son quotidien.

[Voir la collection «Mes p'tits pourquoi. 3-...](#)

[Autres documents dans la collection «M...](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

29 p. ; ill. ; 20 x 20 cm

Date de publication

2017

Collection

[Mes p'tits pourquoi. 3-6 ans](#)

Contributeurs

- Clavelet, Magali. Illustrateur

Cotes

- 304.7 P-DUSS

Sections

Bibliothèque jeunesse

ISBN

978-2-7459-9291-8

Popularité

Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Emotion](#)
- [Emotion : enfant](#)

Classification

[Sc. Soc.](#)

Classification locale 1

- Documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

Emplacement

Cote

Bibliothèque de Pully

Jeunesse

304.7 P-DUSS



Comment renforcer ta confiance en soi : pour réussir et être aimé

Livre

Clerget, Stéphane. Auteur

Édité par Limonade - 2015

Un guide pour aider les adolescents à vaincre la timidité, à prendre des décisions, à persévérer dans leurs initiatives et à s'accepter.

[Voir la collection «Adulte, mais pas trop»](#)

[Autres documents dans la collection «Ad...](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

70 p. ; ill. ; 17 cm

Date de publication

2015

Collection

[Adulte, mais pas trop](#)

Contributeurs

- Bravi, Soledad. Illustrateur

Cotes

- 304.7 M-CLER ADO

Sections

Bibliothèque jeunesse

ISBN

978-2-940520-47-3

Sujets

- Confiance en soi
- Timidité

Classification

[Sc. Soc.](#)

Classification locale 1

- Documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site

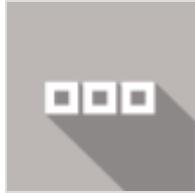
Emplacement

Cote

Bibliothèque de Pully

Jeunesse

304.7 M-CLER ADO



Au cœur des émotions de l'enfant : comprendre son langage, ses rires et ses pleurs

Livre

Filliozat, Isabelle. Auteur

Édité par **Lattès. Paris** - 2019



A l'aide d'exemples puisés dans le quotidien, l'auteure livre des conseils pour aider les parents à comprendre les sentiments exprimés par l'enfant (colère, joie ou encore tristesse) afin de mieux l'accompagner vers l'autonomie et garantir une plus grande harmonie familiale.

[Voir la collection «Poche Marabout»](#)

[Autres documents dans la collection «Po...](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

319 p. ; 18 cm

Date de publication

2019

Collection

[Poche Marabout](#)

Cotes

- 159.94 FILL

Sections

Bibliothèque adulte

ISBN

978-2-501-13542-9

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- Emotion : enfant
- Emotion : gestion

Classification

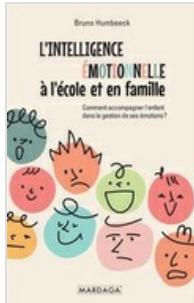
Philo.

Classification locale 1

- Documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque de Pully	Bibliothèque adulte	159.94 FILL



L'intelligence émotionnelle à l'école et en famille : comment accompagner l'enfant dans la gestion de ses émotions ?

Livre

Humbeeck, Bruno. Auteur

Édité par **Mardaga. Bruxelles** - 2022

Psychopédagogue, l'auteur explique en quoi la gestion des émotions constitue le fondement des autres formes d'intelligence et comment différencier les émotions, les états d'âme et les sentiments. Il donne des outils concrets afin de stimuler et de consolider cette forme d'intelligence.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

138 p. ; ill. ; 23 cm

Date de publication

2022

Cotes

- 159.94 HUMB

Sections

Bibliothèque adulte

ISBN

978-2-8047-2401-6

Sujets

- Emotion : gestion
- Emotion : enfant

Classification

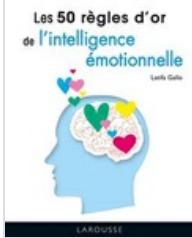
Philo.

Classification locale 1

- Documentaire

Plus d'informations...

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque de Pully	Bibliothèque adulte	159.94 HUMB



Les 50 [cinquante] règles d'or de l'intelligence émotionnelle

Livre

Gallo, Latifa. Auteur

Édité par Larousse. Paris - 2022

Cinquante règles, conseils et astuces pour mobiliser ses compétences, ses aptitudes et ses connaissances afin de faire face efficacement aux pressions de l'environnement.

[Voir la collection «Les mini Larousse»](#)

[Voir la collection «Les 50 \[cinquante\] règ...](#)

[Autres documents dans la collection «Le...](#)

[Autres documents dans la collection «Le...](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

92 p. ; ill. ; 13 cm

Date de publication

2022

Collection

[Les mini Larousse ; Les 50 \[cinquante\] règles d'or. Santé & \[et\] bien-être](#)

Cotes

- 159.94 GALL

Sections

Bibliothèque adulte

ISBN

978-2-03-600843-4

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [intelligence émotionnelle](#)
- [Emotion : gestion](#)

Classification

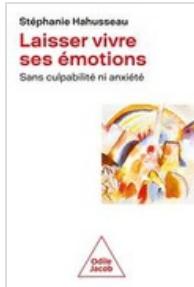
Philo.

Classification locale 1

- Documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque de Pully	Bibliothèque adulte	159.94 GALL



Laisser vivre ses émotions : sans culpabilité ni anxiété

Livre

Hahusseau, Stéphanie. Auteur

Édité par O. Jacob. Paris - 2022

L'auteure propose une nouvelle manière de considérer ses émotions et donne des outils pour changer d'attitude face à elles, afin de leur accorder une plus grande place en comprenant notamment comment celles-ci influencent la santé physique et mentale de chacun.

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

203 p. ; 22 cm

Date de publication

2022

Cotes

- 159.94 HAHU

Sections

Bibliothèque adulte

ISBN

978-2-415-00205-3

Popularité

Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- Emotion
- Emotion : gestion

Classification

Philo.

Classification locale 1

- Documentaire

[Plus d'informations...](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque de Pully	Bibliothèque adulte	159.94 HAHU